

PALLIATIEVE ZORG VOOR GEÏNTERESSEERDEN EN VRIJWILLIGERS

Om beter aan te sluiten bij de opstart van vrijwilligers in palliatieve zorg, werd onze cursus voor geïnteresseerden en vrijwilligers hervormd. Elke geïnteresseerde of (kandidaat) vrijwilliger volgt een tweedaagse startcursus, welke 2x per jaar wordt georganiseerd, telkens op dinsdag of donderdag. Met deze basis kan je starten in de praktijk. Nadien volgt nog een verdiepende module. Cursisten die reeds een startcursus hebben gevolgd, worden hiervoor uitgenodigd.

Deze cursus is bedoeld voor alle geïnteresseerden in palliatieve zorg en voor kandidaat vrijwilligers. Kandidaat vrijwilligers voor de palliatieve thuiszorg nemen contact op met vrijwilligersverantwoordelijke Karen De Meerleer om zich aan te melden, via kdemeerleer@panal.be.

STARTCURSUS

Inleiding in palliatieve zorg

Wat is palliatieve zorg? Hoe is deze zorg georganiseerd? Welke wetgeving is relevant? Hoe werken de MBE (multidisciplinaire begeleidingsequipe of thuiszorgequipe) en het netwerk van Panal? Welke ondersteunende maatregelen zijn er? Wat is de taak van een vrijwilliger?

Emotionele ondersteuning van patiënt en familie

Welke emoties en reacties zien we bij een palliatieve patiënt en zijn omgeving? Wat betekent het voor de omgeving om te zorgen voor een ongeneeslijk zieke? Hoe kan de vrijwilliger omgaan met deze emoties?

Wat is rouw en hoe kunnen we rouw (h) erkennen? Welke misverstanden en valkuilen bestaan er? We staan stil bij het belang van hechting en verbondenheid, betekenisgeving en afscheid nemen, ...

en hoe ons dit handvaten biedt om met de nodige expertise én een warm hart zorg te dragen voor patiënt en diens familie.

Communicatie

In palliatieve zorg is communicatie essentieel. We onderzoeken hoe we zelf in communicatie staan en welke referentiekaders ons beïnvloeden. We hebben aandacht voor basisprincipes van communicatie in palliatieve zorg en welke rol we als vrijwilliger hierin te vervullen hebben.

Comfortzorg

Hoe kunnen we als vrijwilliger mee het comfort van de patiënt ondersteunen? Wat melden we aan wie? Wat kunnen we doen bij pijn of bij andere klachten? We bespreken de tekenen van een naderend overlijden. Er worden concrete tips gegeven.

VERDIEPENDE MODULE (voorjaar 2023 – meer info volgt)

Spirituele zorg

In palliatieve situaties worden vrijwilligers soms geconfronteerd met de spirituele pijn van de betrokkenen. Wat betekent spiritualiteit? Welke rol spelen waarden- en zingevingskaders, levensbeschouwing en geloofsovertuiging in de stervensfase? Hoe kan je als vrijwilliger spirituele pijn herkennen en hiermee omgaan? Welke zorg kan je bieden en wanneer verwijst je best door? We staan ook stil bij de eigen spiritualiteit en de krachtbronnen die helpen om ons eigen engagement vol te houden.

Omgaan in waarheid en met vertrouwen

De wet op de patiëntenrechten zegt dat de patiënt het recht heeft om de waarheid rond zijn situatie te kennen. Wat is de waarheid? Kunnen of willen we de waarheid altijd weten in een ziekteproces? Hoe wordt er omgegaan met 'wat is'? Wat is het belang van vertrouwen in elkaar, in de hulpverleners? Wat maakt vertrouwen (on)mogelijk? Hoe past het concept van 'gedeeld beroepsgeheim' in dit kader?

Verplaatsingstechnieken

Hoe kan je op een rugvriendelijke manier een zieke verplaatsen en comfortabel installeren? Er gaat tijdens de vorming veel aandacht naar houding en rugsparen tijdens dagelijkse handelingen.

(Klein)kinderen betrekken in palliatieve zorg

Kinderen zijn belangrijke en kwetsbare betrokkenen in een palliatieve zorgsituatie. Veel ouders worstelen met de vraag: hoe kunnen we kinderen en jongeren opvangen en begeleiden? Wat zijn misverstanden en valkuilen? Hoe betrek je kinderen bij het afscheid nemen? Er worden concrete tips en handvaten aangereikt.

Zorgen voor jezelf

Werken met palliatieve patiënten en hun omgeving vergt veel van elke zorgverlener. Om niet uitgeblust te geraken, is het telkens vinden van nieuwe energie noodzakelijk. Hoe doe je dit? Hoe geef je grenzen aan? Hoe zorg je voor jezelf?

PALLIATIEVE ZORG VOOR GEINTERESSEERDEN EN VRIJWILLIGERS

 **Startcursus voorjaar:** op **donderdag** van 9.30u. tot 16.30u.

 **Code:** VRW1/2022

DATUM	THEMA	LESGEVER
Donderdag 5 mei	Inleiding in palliatieve zorg	Nele Geysen
	Emotionele ondersteuning	Karen De Meerleer
Donderdag 12 mei	Communicatie	Nele Geysen
	Comfortzorg	Verpleegkundige MBE

 **Startcursus najaar:** op **dinsdag** van 9.30u. tot 16.30u.

 **Code:** VRW2/2022

DATUM	THEMA	LESGEVER
Dinsdag 15 november	Inleiding in palliatieve zorg	Nele Geysen
	Emotionele ondersteuning	Karen De Meerleer
Dinsdag 22 november	Communicatie	Nele Geysen
	Comfortzorg	Verpleegkundige MBE

 **Locatie:** Panal, Waversebaan 220, 3001 Heverlee

 **Kostprijs:** 110 euro (lunch inbegrepen)

De kostprijs mag geen beletsel zijn voor deelname. Wij engageren ons om mee naar een gepaste oplossing te zoeken.

Personen die zich kandidaat willen stellen als vrijwilliger, nemen contact op met Karen De Meerleer, vrijwilligersverantwoordelijke van Panal, via kdemeerleer@panal.be.